

Creatividad e Inteligencia emocional



“Educar la mente sin educar el corazón,
no es educar en absoluto”

Aristóteles



Es una escuela de desarrollo emocional con un método propio e innovador, basado en el Coaching y la Inteligencia emocional. Además esta nutrido por otras disciplinas como el mindfulness y la programación neurolingüística (PNL).

OBJETIVO

Apoyar a cada niño en la construcción de su propia identidad aportándole las herramientas que necesita para encontrar y desarrollar la mejor versión de sí mismo.

Aumentar sus recursos para ampliar su perspectiva, a la vez que se trabaja su desarrollo emocional.

Equilibrar el pensamiento divergente y el pensamiento convergente

CREAR - IE

DESTINATARIOS

Edades comprendidas entre 6 y 11; y de 12 a 16:
Primaria y secundaria.



Preguntas frecuentes:

- **¿Para qué apuntar a mi hijo a *margaritas*?**

Aportarles herramientas y recursos para ser autosuficientes.

- **¿Qué beneficios obtendrá tu hijo?**

Conocimientos para el sano desarrollo emocional de tus hijos.

Conocer distintas formas de hacer frente a los conflictos.

Aprender a ser autosuficientes, más responsables y seguros, y por tanto, con mayor autoestima, viéndose capaces a desarrollarse en múltiples ámbitos y de conseguir sus objetivos.

Prevenir problemas en las relaciones familiares/amistad.

Por lo general un mejor rendimiento académico.

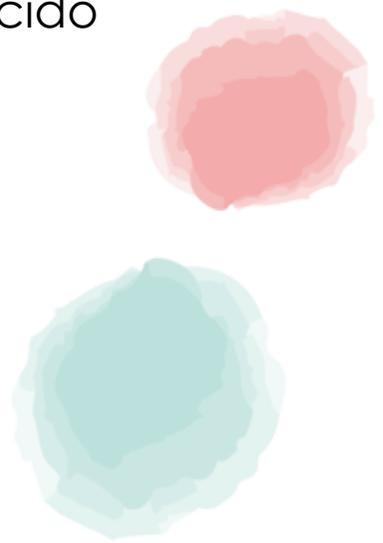
CREATIVIDAD

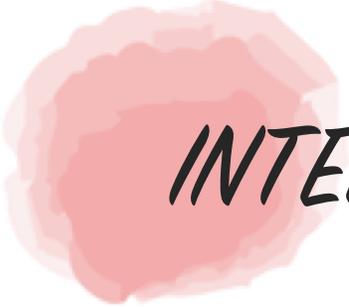
La creatividad es la capacidad de generar nuevas ideas o conceptos, crear distintas asociaciones entre ideas y conceptos conocidos, que habitualmente producen soluciones originales. **Es solucionar un problema de distintas formas.**

- Ser creativo es **ver semejanzas** donde los demás ven diferencias
- Ser creativo es **recombinar** lo viejo o conocido, para crear lo nuevo y desconocido

Equilibrar **el pensamiento divergente** y el **pensamiento** convergente

- Divergente: genera varias opciones
- Convergente: Valorar las opciones y tomar decisiones.





INTELIGENCIA EMOCIONAL

Daniel Goleman, en su *bestseller Inteligencia Emocional* menciona la necesidad de trabajar cinco competencias fundamentales para conseguir su pleno desarrollo.

- Pétalo 1. **Reconocimiento de las emociones propias:** capacidad para reconocer una emoción cuando aparece y saber cuál es su función.
 - Pétalo 2. **Regulación de las emociones:** habilidad para gestionar las diferentes emociones y utilizar cada una en el momento preciso.
 - Pétalo 3. **Reconocimiento de las emociones ajenas:** capacidad para empatizar.
 - Pétalo 4. **Establecer relaciones:** capacidad para relacionarnos, comunicar, llegar a acuerdos y conectar positiva y respetuosamente con los demás.
 - Pétalo 5. **Automotivación:** habilidad para orientarnos hacia nuestras metas, para recuperarnos de los contratiempos, de gestionar el estrés.
- 

Todo esto se fusiona para que desde la creatividad se exploren las emociones, y se aborde desde una perspectiva creativa, es decir, creando nuevas formas de abordar sus emociones.

Así es como surge este proyecto, por la necesidad de complementar al sistema educativo en el acompañamiento del desarrollo emocional, habilidades sociales... apoyar a cada niño en la construcción de su propia identidad aportándole las herramientas que necesita para encontrar y desarrollar la mejor versión de sí mismo.

CREAR-IE

En resumen, adquirir conocimientos importantes para el sano desarrollo emocional y mental de tus hijos.

Fundadora de margaritas

Nieves A. González



Sobre mí

- Máster experto en Coaching, con inteligencia emocional y PNL certificado por ADESCO, ICF y AECOP
- Coaching Infantil-juvenil y Familiar por ICF (CCE)
- Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) por la Universidad Complutense de Madrid y la Universidad de Massachusetts
- Licenciada en Ciencias de la Comunicación por la UCM.

Especializada en Coaching educativo, he desarrollado un método propio e innovador basado en el coaching y la Inteligencia emocional para niños y adolescentes.

Siempre he sentido una gran vocación por el acompañamiento en la infancia. Mi curiosidad y pasión por la Inteligencia emocional me llevaron a descubrir esta gran frase de Aristóteles "*Educar la mente sin educar el corazón, no es educar en absoluto*" y desde entonces decidí hacer de esta idea mi misión: **facilitar a todas las personas, y especialmente a los niños y jóvenes, la conexión consigo mismos y participar en el fortalecimiento de una educación consciente y despierta.**



GRACIAS

Grupos EP

Precio: 35€ - 2 sesiones al mes

15% de descuento para miembros de la misma familia*

10% de descuento para desempleados*

*descuento no acumulables



Más información:

www.educandomargaritas.com
ng.margaritas@gmail.com

Servicios que ofrecemos:

Coaching educativo y familiar
Talleres y formaciones